

Режим дня

МДОУ «Детский сад № 10 комбинированного вида»

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

При проведении режимных процессов МДОУ придерживается следующих **правил**:

- Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
- Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- Формирование культурно-гигиенических навыков.
- Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные *принципы* построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяют следующее возрастное деление детей по группам:
- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года

Регламент деятельности с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний по обеспечению санитарно - гигиенических условий на холодный период

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием	7.00 - 8.10	7.00 - 8.25	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Игровая деятельность	8.20 - 8.50	8.25 - 8.35	8.30 - 8.45	8.40 - 8.50
Игры	8.50 - 9.00	8.35 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00- 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.50	9.50 - 12.00	10.35 - 12.20	10.40 - 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 - 12.00	12.00 - 12.15	12.20 - 12.30	12.35 - 12.45
Обед	12.00 - 12.20	12.15 - 12.30	12.30 - 12.45	12.45 - 12.55
Свободная деятельность, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	12.30 - 12.40	12.45 - 12.55	12.55 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 - 15.50
НОД, клубное время, чтение	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15
Прогулка	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10
Игровая деятельность. Уход домой.	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00

Регламент деятельности с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний по обеспечению санитарно - гигиенических условий на летний период

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Игры, наблюдения, познавательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.20 - 11.25	9.15 - 11 - 35	9.10 - 12.00	9.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 - 11.50	11.35 - 12.00	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.25	12.00 - 12.35	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.00	12.35 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, игры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15
Игровая деятельность, прогулка, уход домой	17.20 - 19.00	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00